

Anonieme Overeters Nederland

Retreat 2012



Hengelo, vrijdag 2 maart t/m zondag 4 maart

Het retreat van Anonieme Overeters wordt komend jaar gehouden in de prachtige locatie de Heytinkhorst in Gelderland bij Hengelo in de achterhoek.

Iedereen die op vrijdag komt wordt dan verwelkomd met soep en broodjes en kan het programma van de vrijdagavond bijwonen. Verder is er voor het hele weekend een mooi programma samengesteld met meetings en andere interessante bijeenkomsten. Laat je verrassen en laat het samenzijn met je fellows "Zijn werk" met je doen en beleef het retreat en bovenal kom om samen te zijn met je fellows en te genieten van elkaar. Het thema van het 2012 retreat is het delen van de oplossing en "samen doen".

ALGEMENE INFORMATIE:

- Deelneming is pas definitief wanneer het geld ontvangen is;
- Je kunt ook even een kijkje nemen op de website: www.heytinghorst.nl;
- Het bereiden van het ontbijt en lunch is onze gezamenlijke verantwoording en we doen zelf de afwas onder het mom van "samen doen";
- Er zijn maximaal 40 slaappleaatsen op locatie voor ons beschikbaar;
- Er is geen slaapindeling geregeld, slaappleaats zelf kiezen op basis van aankomst;
- Neem een handdoek, slaapzak of lakenset en deken mee (en een goed humeur);
- Het eten is eenvoudig doch gezond (maar smakelijk). We zullen proberen rekening te houden met voorkeuren;
- Het ontbijt bestaat uit yoghurt, muesli en brood;
- De lunch is een broodmaaltijd met soep;
- Het avondeten bestaat uit een eenvoudig door "ons" zelfgemaakt diner;
- Er is het hele weekend fruit beschikbaar.

PRIJZEN:

Het comité heeft besloten in het kader "keep it simple" te kiezen voor 2 opties voor verblijf en heeft dus 2 eenheidsprijzen / arrangementen te bieden waar uit gekozen kan worden.

Weekendverblijf € 75,-

Inbegrepen bij weekendverblijf:

- Alle koffie en thee het gehele retreat;
- Soep en broodjes bij aankomst op de vrijdagavond;
- Overnachting vrijdag op zaterdag en zaterdag op zondag;
- Alle maaltijden op zaterdag en ontbijt en lunch op zondag;
- Gebruik van alle faciliteiten op locatie.

Dagverblijf € 40,-

Inbegrepen bij dagverblijf:

- Alle koffie en thee;
- Lunch en diner op zaterdag;
- Gebruik van alle faciliteiten op locatie.

Inschrijfprocedure:

- **De deadline voor inschrijving is 31 januari 2012 !!;**
- Inschrijfgeld wordt niet gerestitueerd. Je kunt wel iemand anders je plaats laten innemen;
- De inschrijving is pas volledig wanneer zowel het inschrijfformulier als de betaling zijn ontvangen;
- Stuur je ingevulde inschrijfformulier (of de gevraagde informatie) per e-mail naar: oaretreat2012@gmail.com;
- Je ontvangt een automatisch ontvangstbericht van je verzonden email;
- Na verificatie van het overgemaakte bedrag op het rekening nummer zul je een emailbevestiging van inschrijving ontvangen;
- Later zul je per email nadere informatie ontvangen.

INSCHRIJFFORMULIER OA RETREAT 2012

INFORMATIE OVER DE BETALING

Het automatische e-mail antwoord wat je zult ontvangen als je het inschrijfformulier mailt bevat het rekeningnummer waarop je het inschrijfgeld kunt overmaken. Vanuit bescherming van de identiteit van onze comité leden kunnen wij dit niet op internet vermelden. Geld overmaken onder vermelding van gegevens deelnemer(s).

Wanneer je betaling ontvangen is, sturen wij alle benodigde informatie (routebeschrijving, programma, etc.) naar je op. Dit gebeurt maximaal 2 weken voor aanvang van de retreat.

E-Mail het ingevulde inschrijfformulier(of de gevraagde gegevens) naar: oaretreat2012@gmail.com.

IN TE VULLEN:

VOORNAAM:

ACHTERNAAM:

TELEFOONNUMMER:

E-MAIL ADRES:

WEEKENDVERBLIJF (€75,-) << AANKRUISEN INDIEN VAN TOEPASSING

Of
DAGVERBLIJF (€40,-) << AANKRUISEN INDIEN VAN TOEPASSING

VOEDSELVOORKEUR;
VEGETARISCH << AANKRUISEN INDIEN VAN TOEPASSING

Of
NIET VEGETARISCH << AANKRUISEN INDIEN VAN TOEPASSING

BEN JE BEREID SERVICE TE VERLENEN ?

JA NEE << AANKRUISEN INDIEN VAN TOEPASSING

ZIJN ER VERDER NOG BIJZONDERHEDEN TE MELDEN T.A.V. HET ETEN
EN/OF MEDISCHE ZAKEN? VERMELD DIE DAN HIERONDER:

VRAGEN?

Als je vragen hebt schroom niet om ze te stellen aan het organisatiecomité, wij zijn bereikbaar onder:
Aad: 06-83965265, Lara: 06-25296209, Nynke: 06-44390590, Petra: 06-29295895.